

tal med børn



Konflikters sprog

© Mette Weber

Sproget skaber os og vi skaber sproget. Vi skaber virkeligheden med sproget
Dit sprog er et valg – de ord du bruger har stor betydning. Du kan være med til at skabe gode relationer i mødet med andre, når du bruger afspændende sprog og optrappe konflikter med optrappende sprog

Optrappende

Du sprog

Bebrejder

Går efter personen

Afbryder

Ligeglad

Ledende spørgsmål

Abstrakt sprog

Fokuserer på fortiden

Anerkender ikke andres følelser

Sætter sig ikke i den andens sted

Afspændende

Jeg sprog

Udtrykker sit ønske/behov

Går efter problemet/sagen

Lytter til ende

Interesseret

Åbne spørgsmål

Konkret sprog

Fokuserer på nutid/fremtid

Anerkender andres følelser

Sætter sig i den andens sted



Bedste hilsen og god fornøjelse med dit bevidste forældreskab

Mette Weber

mette@metteweber.dk

www.talmedbørn.dk

+ 45 2084 5982