

tal med børn



17 tips til en vellykket ferie – konfliktforebyggelse

© Mette Weber

1. Tal sammen i god tid og læg en realistisk plan for ferien
2. Beslut sammen på baggrund af dialog, hvor ferien kan eller skal holdes
3. Læg hellere for få planer - end for mange
4. Skru ned for forventningerne, kom med realistiske ønsker i stedet
5. Alles ønsker skal høres
6. Bed alle familiemedlemmer vælge eks. 2 ting, der er vigtig for dem, når de holder ferie
7. Lad hver især fortælle hvad de er villige til at undvære, når ferien er et kompromis
8. Bliv enige om hvordan I kan tilgodese alles behov og ønsker
9. Aftal hvad I gør hvis I begynder at blive uvenner eller uenige på ferien
10. Husk I behøver ikke være sammen hele tiden
11. Læg en plan for hvordan det skal lykkes
12. Aftal hvad I gør hvis I oplever at jeres behov og det i har aftalt smuldrer
13. Husk det er ok at blive sur og vred og gå sig en tur alene, tager ansvar for egne følelser, så længe man holder sig på egen banehalvdel og ikke sårer andre

14. Hjælp hinanden med at tale fra egen banehalvdel - sig f.eks. ups bliv lige på din egen banehalvdel og sig : jeg kunne godt tænke mig ...hvad siger I andre?
15. Husk at konfliktløsning handler om at skabe dialog og kontakt ikke at få sin vilje og bestemme
16. Brug afspændende sprog når i bliver uenige
17. Forkæl hinanden og dig selv - I behøver ikke være sammen 24 timer

Downloade egen banehalvdel og afspændende sprog - søg på Konfliktløsning på www.talmedboern.dk

Bestil e-hæftet Løs konflikter med hjerte og hjerne på dette link

<http://talmedboern.dk/produkt/e-haefter-los-konflikter-med-hjerte-hjerne/>

Hvis du bor i udlandet og er på hjemferie kan du læse min inspirations klumme <http://metteweber.dk/tal-med-dit-barn-fra-a-z-2/downloads-selvindsigt/>



Bedste hilsen og god fornøjelse med jeres ferie

Mette Weber

mette@metteweber.dk
www.talmedboern.dk
+ 45 2084 5982